

NODVS XLII
Abril de 2014

Entrevista al Dr. Kiyoshi Ogura, miembro de la JPS (Japan Psychoanalytic Society). Agosto de 2013

A las afueras del área metropolitana de Tokio, en una pequeña clínica, el Dr. Ogura me concedió una entrevista.

En mi interés de conversar sobre el psicoanálisis en Japón, había intentado contactar con varios psicoanalistas japoneses en Tokio, hasta que al Dr Ogura también le pareció interesante mi propuesta: una entrevista para una revista psicoanalítica española: NODVS.

Cristina Andrés Fernández

K.Ogura:

Es una historia de 80 años: 1932, creo que fue. Fue el año en que nació. El Dr. Kosawa fue a ver al Dr. Freud a Viena. Pocos más estudiaron con él.

El Dr. Freud reconoció que la JPS (Japan Psychoanalytic Society) podía estar en la IPA.

Después de esto la guerra comenzó. Después de la guerra el país quedó destruido y la gente famélica.

Sobre 1950 se reconstruyó la JPS. Tiene 40-50 miembros , sólo, en todo el país.

C.Andrés:

¿Cuál es la terapia psicológica más popular en Japón?

K.Ogura:

La mayoría de los psiquiatras, doctores, no usan psicoterapias, sólo tratamiento farmacológico.

Muchos visitan unos 100 pacientes por día, 2 o 3 minutos con cada uno, no más de 5 minutos.

C. Andrés:

¿Es muy excepcional escuchar, entonces?

K.Ogura:

También hay psicólogos clínicos, unos 20.000, que estudiaron en América, Gran Bretaña, Francia... no en España.

Hacen psicoterapia: jungiana, CBT (cognitive behavioural therapy)...

C. Andrés:

¿Es ésta la más común?

K.Ogura:

Probablemente. Jungiana un poco, 5000 freudianos, hay grupos de estudio pero no están muy organizados.

C. Andrés:

Cuando la gente piensa en hacer terapia, ¿el psicoanálisis es una posibilidad o llegan por casualidad?

K.Ogura:

Una posibilidad muy pequeña.

Hay 13.000- 15.000 psicoanalistas (del PJA, Psychoanalysis Japan Association, diferente a la JPS)

El auténtico psicoanálisis son 13, 10, 8 años como mínimo. Cuando acaba la formación tienen 45 o 50 años. Hay muy pocos candidatos. Es difícil: entrevistas, escritos, exámenes, finalizar dos casos (4-5 veces por semana durante mínimo 3 años, a veces, 4 o 5) con dos supervisores...

De 100.000 psiquiatras sólo hay 20 candidatos. No muchos quieren ser psicoanalistas.

C. Andrés:

¿Porque es un camino largo?

K.Ogura:

Es un camino largo y el psicoanálisis tampoco es muy aceptado en Japón

C. Andrés:

En España puedes pasar por la facultad sin hacer ni una asignatura de psicoanálisis.

K.Ogura:

En las escuelas de médicos no hay nada de psicoanálisis. Psicoanálisis "is out".

Si vas a una librería grande, hay muchos libros de psicoanálisis traducidos, pero no vendidos.

Freud, les suena el nombre, pero ¿quién es? no es muy conocido.

C. Andrés:

Usted trabaja con niños. ¿Qué tipos de problemas se encuentra hoy?

K. Ogura:

Los problemas empiezan en la infancia, incluso en el embarazo. Desde hace 30-40 años ha habido muchos cambios económicos. Japón se industrializó después de la segunda guerra mundial. Antes era un país de campesinos, muy pobre. Ahora hay mucha tecnología. La gente quiere muchas cosas, gastan mucho en tecnología, comida, ropa... Trabajan mucho para tener cosas caras. Los padres trabajan mucho... los padres no quieren hacer de padres.

C.Andrés:

¿Trata con niños autistas?

K.Ogura:

No me llegan casi, muy pocos. Llegan muchos niños abusados por la madre, casos en los que a la madre no le interesa el hijo. Hoy en día ha habido un aumento de psicosis en niños.

C. Andrés:

Pensé sobre las particularidades de la cultura japonesa: la lengua, en el sentido de que la lengua estructura el pensamiento y las maneras de crear sentido...

K.Ogura:

No creo que sea un problema. La edición estándar, de Strachey, es accesible ... hay dos tipos de traducciones, completas: del inglés y del alemán

C. Andrés:

¿Cuál es mejor?

K. Ogura:

Creo que mejor del alemán. Strachey tiene algunos errores, no es completo.

C. Andrés:

La lengua... pensaba en los pacientes, en la dirección de la cura, si tiene experiencia con pacientes occidentales, si hay alguna diferencia en el tratamiento debido a la lengua

K.Ogura:

Diferencias por individuos, más que diferencias por escuelas.

C. Andrés:

Quizá es una pregunta más filosófica... si no estoy equivocada, el budismo cree que se puede extinguir el deseo y el psicoanálisis niega ésto. ¿Cree que son compatibles?

K. Ogura:

El Dr. Kosawa, él era budista, estaba interesado en Zen. Freud supo esto. El doctor Kosawa escribió sobre la conexión entre psicoanálisis y budismo. Freud lo negó. El Dr. Kosawa quedó decepcionado y creó su propio psicoanálisis en 1934 o 36. Estaba solo. Pocos años después algunos se unieron. Fundó la JPS, la cual Freud reconoció y es como empezó el psicoanálisis en Japón.

C. Andrés:

¿Usted cree que es compatible psicoanálisis y budismo?

K. Ogura:

El Dr. Kosawa fue el primero de todos, por eso es muy respetado, pero sus ideas respecto al budismo no son aceptadas. Es algo diferente. Klein, Bion, no tienen nada que ver con el budismo, Lacan tampoco.

C. Andrés:

¿Cómo ve el psicoanálisis hoy en Japón?

K. Ogura:

Hay dos instituciones: la JPS (Japan Psychoanalytic Society) que sigue los requerimientos de la asociación internacional, y la JPA (Japan Psychoanalytic Association), a la que pertenecen profesores, trabajadores sociales, psicólogos, profesores y médicos y tiene unos 13.000 miembros.

Hay una publicación de la JPS, cada tres años: Japanese Contributions to Psychoanalysis.

(Se levanta, va a su despacho y me la muestra) Es para usted. ¿Quiere ver mi despacho, tiene curiosidad? Allí atiendo a mis pacientes, superviso y tengo reuniones con candidatos en formación.

C. Andrés:

(Le agradezco el regalo y lo acompaño).